

Träningschema

Hälsans hus ht-2017

GRUPPTRÄNING - BOLLSPORT

Måndag	
17.30-18.30	SKIVSTÅNG
18.45-20.00	FOTBOLL
Tisdag	
18.15-19.15	ZUMBA®
19.30-20.45	VOLLEYBOLL
Onsdag	
17.15-18.45	FOTBOLL
Torsdag	
17.30-18.30	RUSSIAN CIRCLE
18.40-19.25	CORE
19.30-20.45	INNEBANDY
Fredag	
17.00-18.15	VOLLEYBOLL

GYMMETS ÖPPETTIDER

Alla dagar

05.30-22.00

SCHEMA INFO

Schemat gäller: 28 aug- 17 dec

Inställda pass: 3 nov

Reservation för schemaändringar

Alltid aktuellt schema på: www.campusgymmet.se

Campusgymmet i samarbete med:

 ÖREBRO UNIVERSITET

TEAM SPORTIA
KLUBB & FÖRETAG ÖREBRO
OSCAR PT
PERSONLIG TRÄNARE

öBo
Hem för dig
ÖREBRO STUDENTKÅR

Ditt träningsställe på Campus!

www.campusgymmet.se 019-609 01 61

Hälsans Hus - Grythyttan, Carl-Jans Väg

