

GRUPPTRÄNING

Måndag		
12.10-13.05	FUNKTIONELL INTERVALL	G2
12.10-13.05	SENIORCIRKEL STATION	G1
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Danssal
17.30-18.30	KETTLEBELLS	G1
17.30-18.30	SKIVSTÅNG	G2
Tisdag		
12.10-13.05	YOGA VINYASA FLOW	Danssal
17.30-18.15	TABATA	G2
17.30-18.10	CYKEL HIIT	Cykelsal
18.00-19.00	LÖPNING ①	Utomhus
18.00-19.00	ZUMBA®	Danssal
Onsdag		
07.15-07.55	CYKEL 40 min	Cykelsal
12.10-12.45	TABATA	G2
12.10-13.05	SENIORCIRKEL STATION	G1
17.15-18.15	SKIVSTÅNG	G2
17.30-18.30	BODYBALANCE®	Danssal
17.30-18.30	KETTLEBELLS	G1
Torsdag		
12.15-12.45	CORE	G2
17.30-18.30	HIP HOP	Danssal
17.30-18.20	CYKEL 50 min	Cykelsal
18.00-19.00	TABATA	G2
Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 min	cykelsal
12.15-12.45	CXWORX™	G2
Söndag		
17.00-18.00	RAGGA	Danssal
17.00-17.45	CYKEL 45 min	Cykelsal
17.00-18.00	BOOTCAMP ②	Utomhus

BOLLSPORT

Måndag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
17.15-18.30	FOTBOLL	I2
17.30-19.00	BASKET	I1
18.30-19.45	INNEBANDY	I2
Tisdag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
17.15-18.30	FOTBOLL	I1-I2
18.30-20.00	INNEBANDY	I2
18.30-20.00	BASKET	I1
20.00-21.30	VOLLEYBOLL	I1
20.00-21.30	BADMINTON	I2
Onsdag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
Torsdag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
17.15-18.45	FOTBOLL	I1-I2
18.45-20.00	INNEBANDY	I2
18.45-20.00	BASKET	I1
20.00-21.30	VOLLEYBOLL	I1
Fredag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
17.15-18.45	FOTBOLL	I2
Söndag		
17.15-18.45	BADMINTON	I1
17.15-18.45	VOLLEYBOLL	I2

GYM & CIRKELGYM

Måndag-torsdag: 05.30-21.30

Fredag: 05.30-21.00

Lördag: 05.30-18.00

Söndag: 05.30-21.30

Öppettider storhelger se: www.campusgymmet.se

SCHEMA INFO

Schemat gäller: 2-27 maj

Inställda pass: tors 10 maj.
Ons 9 maj är kvällspassen inställda

Sommarschema: 29 maj-15 juni 13 aug-1 sep

- ① Samling utanför Campusgymmets reception.
 - ② Passet körs på gräsmattan i bollhallens förlängning.
- Reservation för schemaändringar!
Alltid aktuellt schema samt receptionens öppettider på:
www.campusgymmet.se

Campusgymmet i samarbete med:



GYM & CIRKELGYM
GRUPPTRÄNING
BOLLSPORT

LES MILLS



Du hittar oss i hjärtat av Campus!

www.campusgymmet.se 019-609 01 60

Besöksadress: Örebro universitet, Gymnastik- och idrottshuset

