



GRUPPTRÄNING

Måndag		
12.15-13.00	FUNKTIONELL INTERVALL	Utomhus
17.30-18.15	SOMA MOVE®	Danssal
17.30-18.10	CYKEL 40 min	Cykelsal
17.30-18.45	BOOTCAMP (2)	Utomhus
Tisdag		
10.00-11.00	MAMMA BABY (2)	G1
12.10-13.05	YOGA VINYASA FLOW	Danssal
16.45-17.20	CYKEL HIIT (1)	Cykelsal
17.30-18.00	CXWORX™ (1)	G1
18.30-19.30	SUPERSET CIRCLE	Gymmet
Onsdag		
07.00-08.00	FUNKTIONELL STYRKA (2)	Utomhus
12.10-12.45	TABATA (2)	Ute/inne
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Danssal
17.30-18.30	SKIVSTÅNG (3)	Danssal
18.45-19.45	BODYJAM®	Danssal
17.45-18.30	TABATA (2)	Utomhus
Torsdag		
12.15-13.05	LÖPNING INTERVALL	Utomhus
17.00-17.50	CYKEL 50 min	Cykelsal
17.15-18.15	BODYBALANCE®	Danssal
Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 min	Cykelsal
12.15-12.45	CXWORX™	G2
Lördag		
10.00-11.00	PILATES	Danssal
Söndag		
17.00-18.00	ZUMBA® (2)	Danssal
18.15-19.00	FOAMROLLER (2)	Danssal
18.15-18.45	CXWORX™ (2)	G2

BOLLSPEL

Måndag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
17.15-18.30	FOTBOLL	Utomhus
17.30-19.00	BASKET	Utomhus
18.30-19.45	INNEBANDY	I2
Tisdag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
17.15-18.30	FOTBOLL	Utomhus
18.30-20.00	INNEBANDY	I2
18.30-20.00	BASKET	Utomhus
20.00-21.30	VOLLEYBOLL	Utomhus
20.00-21.30	BADMINTON	I2
Onsdag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
Torsdag		
12.10-13.05	BADMINTON	I2
17.15-18.45	FOTBOLL	Utomhus
18.45-20.00	INNEBANDY	I2
18.45-20.00	BASKET	Utomhus
20.00-21.30	VOLLEYBOLL	Utomhus
Söndag		
17.15-18.45	VOLLEYBOLL	Utomhus

GYM & CIRKELGYM

Måndag-torsdag: 05.30-21.30
Fredag: 05.30-20.00
Lördag: 05.30-18.00
Söndag: 05.30-21.30
Öppettider storhelger se: www.campusgymmet.se

SCHEMA INFO

Schemat gäller: 4-31 maj

Inställda pass: 21 maj

Sommarschema: 1-17 juni samt 10-30 aug (sommarschemat kommer ut i slutet av maj)

- (1) Kombipass
 - (2) Samling utanför entrén
 - (3) inställt 13/5
- Reservation för schemaändringar!
Alltid aktuellt schema på: www.campusgymmet.se

Receptionens öppettider: www.campusgymmet.se

LES MILLS SOMA MOVE®



TRÄNA ALLT

för endast 300:-

+ medlemskap

Gäller endast kortköp under maj månad!
Kortet ger dig tillgång till
Gym - Gruppträning och Bollpass

